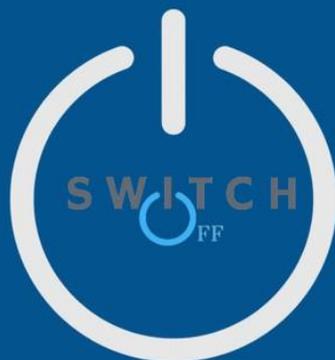


# 2º Boletín

Diciembre de 2023



## SwitchOff

Supporting worker's well being during remote work

Project No: 2022-1-PL01-KA220-VET-000085734

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency (NA). Neither the European Union nor NA can be held responsible for them.

Estimados colaboradores del proyecto SwitchOff,

Nos complace presentarles los últimos avances y logros del proyecto SwitchOff, que abarca el periodo de julio a diciembre. Su continuo interés y apoyo han sido fundamentales para nuestro progreso.

Nuestro viaje de colaboración continuó con reuniones mensuales en línea entre los socios del proyecto. Estos debates se centraron en diversos paquetes de trabajo y próximas actividades. Las valiosas ideas compartidas durante estas reuniones han desempeñado un papel crucial a la hora de dar forma a la dirección de nuestro proyecto.



Nos enorgullece anunciar el éxito del desarrollo y la finalización del kit de herramientas SwitchOff paso a paso. Este completo recurso aborda el uso eficaz de las tecnologías digitales y otras prácticas, proporcionando a los empleados las herramientas para desconectar del trabajo durante las horas no laborables. El kit de herramientas representa un avance significativo hacia el cultivo de un equilibrio más saludable entre la vida laboral y personal. Puede consultar el conjunto de herramientas en el siguiente enlace:

[https://switchoffthework.eu/wpcontent/uploads/2023/11/WP2\\_SwitchOff-Toolkit\\_241123\\_sk.pdf](https://switchoffthework.eu/wpcontent/uploads/2023/11/WP2_SwitchOff-Toolkit_241123_sk.pdf)



# 2º Boletín

Diciembre de 2023



## SwitchOff

Supporting worker's well being  
during remote work

Project No: 2022-1-PL01-KA220-VET-000085734

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency (NA). Neither the European Union nor NA can be held responsible for them.

Nuestros comprometidos socios se han embarcado en el desarrollo de un Programa de Formación para profesionales de RRHH y directivos. Simultáneamente, se está trabajando en una plataforma de aprendizaje electrónico centrada en las mejores prácticas, políticas y procedimientos. El objetivo de estas iniciativas es capacitar a los directivos y a los profesionales de RRHH para que ayuden a sus empleados a desconectar del trabajo al final del día.

Además de las actualizaciones de nuestros proyectos, nuestros socios han compartido en las redes sociales interesantes artículos que arrojan luz sobre el derecho a desconectar del trabajo. Estos artículos pretenden concienciar sobre las normativas y políticas europeas relativas a los derechos de los trabajadores fuera del horario laboral.

Gracias por vuestro apoyo incondicional al proyecto SwitchOff. Juntos estamos dando pasos importantes hacia la creación de un entorno laboral más equilibrado y sostenible.

Saludos cordiales,

Equipo Switchoffthework



## Síguenos y permanezca atento!



<https://switchoffthework.eu/>



<https://www.facebook.com/switchoffthework>



<https://www.instagram.com/switchoffthework>



[contact@switchoffthework.eu](mailto:contact@switchoffthework.eu)



[www.linkedin.com/in/switchoff-the-work-2a9156262](https://www.linkedin.com/in/switchoff-the-work-2a9156262)