

# 2nd Newsletter

December, 2023



## SwitchOff

Supporting worker's well being during remote work

Project No: 2022-1-PL01-KA220-VET-000085734

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency (NA). Neither the European Union nor NA can be held responsible for them.

Cari sostenitori del progetto SwitchOff,

Siamo entusiasti di presentarvi gli ultimi sviluppi e risultati del progetto, relativi al periodo da luglio-dicembre. Il vostro continuo interesse e sostegno sono stati determinanti per i nostri progressi.

Il nostro percorso di collaborazione è proseguito con riunioni mensili online tra i partner del progetto. I nostri incontri si sono concentrati sui vari Work Packages e sulle prossime attività. Le preziose intuizioni condivise durante questi incontri hanno svolto un ruolo cruciale nel definire la direzione del nostro progetto.



Siamo orgogliosi di annunciare la realizzazione del Toolkit SwitchOff Step-by-Step. Questa risorsa promuove un utilizzo efficace delle tecnologie digitali e guida i responsabili HR all'implementazione di politiche organizzative al fine di fornire ai lavoratori gli strumenti per disconnettersi dal lavoro durante le ore non lavorative. Il toolkit rappresenta un passo significativo verso la promozione di un più sano equilibrio tra lavoro e vita privata. È possibile consultare il Toolkit al seguente link:

[https://switchoffthework.eu/wpcontent/uploads/2023/11/WP2\\_SwitchOff-Toolkit\\_241123\\_sk.pdf](https://switchoffthework.eu/wpcontent/uploads/2023/11/WP2_SwitchOff-Toolkit_241123_sk.pdf)

# 2nd Newsletter

December, 2023



## SwitchOff

Supporting worker's well being  
during remote work

Project No: 2022-1-PL01-KA220-VET-000085734

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency (NA). Neither the European Union nor NA can be held responsible for them.

I nostri partner hanno intrapreso lo sviluppo di un programma di formazione per professionisti e dirigenti delle risorse umane. Contemporaneamente, st lavorando a una piattaforma di e-learning incentrata sulle migliori pratiche, politiche e procedure. Queste iniziative mirano a mettere in grado i manager e i professionisti delle risorse umane di supportare la loro forza lavoro nel disconnettersi dal lavoro alla fine della giornata.

Oltre agli aggiornamenti sul progetto, i nostri partner hanno condiviso articoli interessanti sui social media, facendo luce sul diritto alla disconnessione dal lavoro. Questi articoli mirano a sensibilizzare l'opinione pubblica sulle normative e le politiche europee relative ai diritti dei dipendenti dopo l'orario di lavoro.

Vi ringraziamo per il vostro costante sostegno al progetto SwitchOff. Insieme, stiamo facendo passi da gigante verso la creazione di un ambiente di lavoro più equilibrato e sostenibile.

Cordiali saluti, team Switchoffthework



## Follow us and stay tuned!



<https://switchoffthework.eu/>



<https://www.facebook.com/switchoffthework>



<https://www.instagram.com/switchoffthework>



[contact@switchoffthework.eu](mailto:contact@switchoffthework.eu)



[www.linkedin.com/in/switchoff-the-work-2a9156262](https://www.linkedin.com/in/switchoff-the-work-2a9156262)